

## Алкоголь враг человека и автомобиля

Не секрет, что алкоголь наносит вред всему организму и влияет на психику человека.

По последним данным ВОЗ известно, что даже незначительные дозы спиртного могут приводить к некоторым изменениям в головном мозге. Алкоголь оказывает негативное влияние практически на все органы человека, однако самым сильным и разрушительным является вред, наносимый головному мозгу. Спирт, содержащийся в пиве, вине или водке, всасывается в кровь, вместе с кровотоком попадает в человеческий мозг, где начинается процесс интенсивного разрушения коры головного мозга. Любой алкогольный напиток содержит этанол или этиловый спирт. Именно он оказывает наркотический и токсический эффект, воздействуя на организм человека.

Какие части мозга повреждаются?

Затылочная часть мозга. Результат – нарушение координации при ходьбе, частые падения, травмы, одна из причин такой высокой смертности от воздействия алкоголя.

Блокируются центры, отвечающие за здравый рассудок, приличие, нравственное поведение. Результат – аморальное поведение, рост уровня преступности в состоянии алкогольного опьянения, суициды. Нарушается механизм записи и воспроизведения памяти. Результат – провалы в памяти, отрывчатые воспоминания.

Зная последствия, многие все равно употребляют алкоголь, тем самым подвергая себя и других опасности, ведь алкоголь является наиболее частой причиной ДТП. Каждая четвертая жертва аварий, погибающая в дорожном движении, - есть результат того, что одна из сторон находится под воздействием алкоголя.

Часто считают, что одна рюмка вина или кружка пива не помешает им водить автомобиль так же, как и в трезвом состоянии. Это ошибочное мнение. Даже небольшая доза алкоголя все же тонизирует организм, тем самым человек чувствует подъем сил и начинает переоценивать свои возможности. В состоянии небольшого алкогольного опьянения реакция человека очень сильно замедляется. Водитель может и не замечать этого, однако в случае неожиданно возникшей на дороге преграды он может просто не успеть во время среагировать. И это несмотря на то, что раньше бы он такой оплошности не допустил. Ведь, реакция водителя – это не только своевременное торможение при возникновении затора, резком торможении впереди идущего автомобиля, но и сложные механизмы по оцениванию дорожной обстановки. На дороге порой дело заключается в доле секунд, которых как раз может и не хватить.

Ослабление внимания и оценки ошибок начинает проявляться уже, начиная с 0,2 промилле. Степень опьянения водителя свыше 0,5 промилле увеличивается риск аварии в десятки раз по сравнению с трезвым водителем. С добавлением числа промилле риск возрастает многократно.

Рассмотрим, как влияет алкоголь на реакцию:

0,2-0,3 промилле – водители не могут определить точное расстояние до едущих навстречу машин;

0,5-0,8 промилле – замедлена реакция, ослаблено внимание;

0,8-1,2 промилле – ухудшается реакция, суживается угол зрения, снижается верность оценки расстояния. Водитель рискует не заметить едущие мимо транспортные средства;

1,2-2,4 промилле – ездить в таком состоянии практически невозможно. Все нарушения, указанные выше, резко усугубляются. Человек перестает адекватно реагировать на происходящее и становится опасным для других участников дорожно-транспортного движения. Характерная заторможенность и снижение реакций ведет к серьезным ошибкам в управлении автомобилем. Водитель может путать педали газа и тормоза, вести себя агрессивно и нарушать правила дорожного движения.

Пьянство неприемлемо ни в одном варианте и особенно за рулем, и дело здесь не только в штрафах и лишении прав. Главная причина для отказа садиться за руль в нетрезвом состоянии – это ответственность за свою жизнь и за жизнь других людей.



Врач «Центра здоровья» ГБУ РД «ГКБ№1»

Алибекова М.И.