

Не надо стесняться!

«Долгое время оттягиваю этот момент, хочу посетить проктолога. Полгода назад появилась какая-то шишка, не беспокоила, а тут на днях некоторое время болел живот и появились неприятные ощущения там.. Так же для меня существует проблема в страхе перед врачом! В страхе и в жутком стеснении! Очень боюсь диагноза, боюсь лечения, боюсь этих ректоскопий, пальционирования врача... ну короче ужас полный.. я как себе это представлю мне дурно... я понимаю, что нужно обязательно идти дабы избежать страшных последствий, но я не могу себя пересилить и осмелиться на это... придти раздеться.. я сторю со стыда, сам по себе осмотр тоже наверное не из приятных». *(Из разговора в коридоре поликлиники)*

Рассеять опасения и ложную стыдливость мы попросили заведующего колопроктологическим отделением ГБУ РД «Городская клиническая больница №1» врача высшей категории, кандидата медицинских наук, главного колопроктолога РД Абдулаева Шамиля Абдулкадировича.



Колопроктологическое отделение ГКБ №1 единственное в республике. Какими техническими и кадровыми возможностями располагает отделение?

Сегодня в республике специализированная помощь больным оказывается в колопроктологическом отделении ГБУ РД «Городская клиническая больница № 1», на 60 коек, где выполняется основной объем оперативных вмешательств. Отделение относится к категории отделений с полным объемом колопроктологической помощи. Здесь работают 10 высококвалифицированных врачей, в их числе с высшей категорией и научными степенями. Объем и диапазон операций за последние годы значительно расширен и включает реконструктивные операции на толстой кишке, переднюю резекцию прямой кишки, гемиколэктомия и колэктомия, резекцию сигмы и прочие. Улучшилось качество лечения больных, что проявилось в снижении показателей послеоперационных осложнений. Отделение располагает операционными с современным оборудованием, включая и эндоскопическую технику для выполнения малотравматичных операций на тонкой и толстой кишке, диагностическими приборами. Продолжается внедрение новых высокотехнологичных методов хирургических операции, реконструктивно-восстановительные с резекцией и низведением кишки, а также пластические операции. Накопленный

практический опыт хирургического лечения больных с заболеваниями кишечника находит отражение в научных публикациях. Ежегодно к нам обращаются тысячи больных со всей республики.

Шамиль Абдулаевич, какие проблемы решает такая область медицины как колопроктология?

- Проктология – одна из самых тонких и деликатных областей медицины, основным направлением которой является изучение заболеваний толстого кишечника. Столкнувшись с ней, пациенты испытывают целую гамму эмоций от стеснений до ужаса. В это направление включены проведение диагностики, терапия и разработка новых методов лечения различных болезней прямой кишки и отделов кишечника, которые к ней прилегают. Человек, который является специалистом в этой области, называется проктологом. Не так давно, врачи, называемые проктологами, имели более узкую направленность – они работали только с патологиями прямой кишки, анального отверстия и перианальной области.

Специалисты, область занятий которых была значительно шире, называли колопроктологами. Со временем эти направления объединили, и специализация врачей-проктологов расширилась. В число заболеваний, которые могут диагностироваться и лечиться проктологами, входят патологии самого разного происхождения: воспалительного, паразитарного, онкологического, инфекционного, а также врожденные болезни и аномалии.

Наверное, ни к одному врачу не идут с атакой опаской, как к проктологу.

Поначалу пациенты стесняются обращаться к специалисту, поскольку о таких болезнях непринято рассказывать ни родным людям, ни даже профессиональным врачам. Проблемы в области проктологии – это то, о чем не принято говорить. Тем не менее, невозможность нормально опраться, постоянная боль и дискомфорт в области прямой кишки способны значительно снизить качество жизни. А между тем затягивание с лечением может привести к ухудшению состояния, усилению симптоматики и развитию осложнений. Вот почему проктологическим больным необходимо знать, что их ждёт в процессе диагностики и лечения. Могу уверить, что любой проктолог понимает деликатность положения, в котором находится каждый его пациент. Мы всегда стараемся помочь своим пациентам преодолеть этот ложный стыд и деликатно, тактично решить их проблему.

Кто приходит с проктологическими жалобами чаще – мужчины или женщины?

Зависит от проблемы. Считается, что чаще страдают геморроем мужчины. На самом деле, пациентов обоих полов с такой жалобой примерно 50/50. Эпителиальный копчиковый ход между ягодицами воспаляется преимущественно у мужчин. Анальная трещина больше встречается у женщин. И если раньше, лет 10 назад, первые жалобы возникали в 40-45 лет, то сейчас в 20-22 года. Неправильное питание – фаст-фуд, длительное

сидение, игры, социальные сети – и отсутствие адекватной физической нагрузки. Отсюда запоры, которые провоцируют проктологические болезни

Расскажите о специализации проктологов.

Проктолог – врач, специализация которого является достаточно широкой. Он занимается патологиями нижних отделов кишечника, прямой кишки, анального отверстия, а также близлежащих тканей. Проктологи могут быть как хирургами, так и терапевтами, диагностируют многие заболевания. Из особенностей, в которых состоит работа врача-проктолога понятно, что его профессия подразумевает терапию заболеваний толстого кишечника, а в частности прямой кишки и ануса.

Пациент, находясь на приеме у врача, ответит на различные вопросы, пройдет осмотр и получит необходимую консультацию. Специализация проктологов разделяется на два основных раздела: врачи хирургического профиля и терапевтического. Первый тип занимается проблемами, решение которых зависит от неотложного оперативного вмешательства при болезнях толстого кишечника. Проктолог-терапевт занимается терапией различных интоксикаций кишечника, глистных заболеваний, инфекционных колитов и прочего.

Какие заболевания относятся к патологиям, которые могут быть вылечены проктологом?

Это:

- Геморрой. Эта болезнь заключается в негативных изменениях работы вен заднего прохода, в результате которого возникают геморроидальные узлы – образования, которые могут кровоточить, разрываться и выпадать из заднего прохода.
- Трещины анального прохода появляются в результате повреждения стенок прямой кишки.
- Колит - патология, представляющая собой воспалительный процесс в толстом кишечнике.
- Полипоз толстой кишки- тяжелое заболевание, в результате которого в органе образуются доброкачественные полипы.
- Другие нарушения в развитии ректальной и близлежащих областей, язва внешних оболочек прямой кишки, извлечение инородных тел, глистные инвазии, парапроктит. Патология, в результате которой околоректальные ткани воспаляются и образуются свищи.

Как понять, что пора к проктологу? Какие симптомы дают сигнал о возникновении деликатной проблемы?

Среди различных симптомов заболеваний нижних отделов кишечника, при которых срочно нужно обратиться к проктологу можно отметить следующие признаки: болевые ощущения при дефекации, либо при нахождении в сидячем положении ощущение зуда в перианальной области, кровотечение из заднего прохода, изменения в кале, в результате которого в каловых массах появляются различные примеси: слизь, кровь, гной,

затрудненное опорожнение кишечника, запоры или диареи, ощущение неосвобожденного кишечника после дефекации.

Для того, чтобы помощь врача была эффективной, необходимо своевременно обращаться к нему за помощью. При возникновении первых неприятных признаков и дискомфорта следует как можно быстрее идти к специалисту. Таким образом, можно предупредить развитие заболевания и появление осложнений. Не стоит бояться идти на прием к проктологу, поскольку он единственный, кто может помочь с проблемами толстого кишечника.

Пожалуйста несколько слов о подготовке к посещению проктолога.

К осмотру врача-проктолога нужно правильно готовиться! Главное – морально подготовиться к обследованию и не бояться. Прием у врача обычно занимает несколько минут. Во время первого посещения, в кабинете объяснят: из чего состоит подготовка. Основой подготовки является очистка кишечника. Это способствует точному диагнозу и позволяет врачу правильно делать свою работу. Зачастую, достаточно освободить его при помощи слабительных средств. Если у пациента есть склонность к запорам, то возникает необходимость в применении очистительных клизм. Помимо прочего, готовясь к посещению проктолога, пациент должен отказаться от некоторых продуктов, которые могут вызвать повышенное образование газов в кишечнике. Делать это нужно не позже, чем за сутки до обследования. Если больной не может избавиться от страхов, ему можно перед посещением специалиста принять успокоительное средство.

Доктор, а это не больно?

Во время посещения, первым делом врач проведет опрос пациента с целью узнать подробности заболевания. После анамнеза специалист приступает к проктологическому осмотру, во время которого им проводится обследование перианальной области и выполняется ректальный осмотр при помощи пальцев. Для многих болезней такого обследования будет достаточно, но в некоторых случаях возможна необходимость дополнительных способов осмотра. Специалист может диагностировать анальные трещины, травмирование оболочки прямой кишки, злокачественные образования, полипы, геморрой и другие патологии. После определения заболевания, врач назначает лечение.

Стесняться врача-проктолога не стоит! Самое главное, здоровье, важнее любого стеснения. В осмотре проктолога нет ничего страшного. Проктолог, точно определив заболевание, назначит адекватное лечение. Ни в коем случае не надо заниматься самолечением, так как это чревато осложнениями.